

米子天満屋・Tottori Mama's 共同主催

2019秋 赤ちゃん運動会！よーいドン♪ In 米子天満屋

ハイハイレースや親子記念写真撮影の
データをプレゼント！他にもお土産あり！

(By Happy Studio*マザリーズ 勝部華代)

開催日

10月22日(火祝)
10:30~11:30
(受付10:15~)

会場

米子天満屋
5F てんまやホール
住所:米子市西福原2-1-10

定員

15組

対象:ハイハイ期のお子さまとママ
(パパもOK)

運動しやすい服装・運動靴にて
ご参加ください。(土足会場)

詳細は米子天満屋HPをご覧ください。

<http://www.tenmaya.co.jp/yonago/>

ハロウィンの寝相アートもあるよ♪赤ちゃんの仮装で参加もOK！巨大かぼちゃも登場☆



プログラム



1. 開会式
2. ピラティスde準備体操
3. ハイハイレース
4. リトミック
5. 閉会式

ママも身体を動かしてリフレッシュ！

参加費:500円(保険付)

要申込み・先着順

申込方法

①Tottori Mama's: 下記QRコードを読み込むと詳細が表示されます。内容をご確認の上、お申し込みください。

②米子天満屋 3F 子供服売場
TEL: 0859-35-1366



【ゲスト講師】

高野啓子先生 岡本理恵先生
ピラティスインストラクター おかもとリトミック&ピアノ教室

=問合せ先=

Tottori Mama's

〒680-0055 鳥取県鳥取市戎町418

日本財団まちなか拠点内

Mail: tottorimamas@gmail.com

Tel: 090-6834-6144 (平日9:00~17:00のみ)

<https://tottori-mamas.com/>

